

**ДНІПРОВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ**

**ПЛАН РОБОТИ  
ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
НА 2025-2026 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

| № з/п                          | Зміст заходів                                                                                                                                                                                      | Відповідальні                              | Строк виконання    | Позначка про виконання |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1                              | 2                                                                                                                                                                                                  | 3                                          | 4                  | 5                      |
| <b>1. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА</b> |                                                                                                                                                                                                    |                                            |                    |                        |
| 1                              | Визначення ключових векторів діяльності циклової комісії з фізичного виховання відповідно до методичної проблеми коледжу та пріоритетів оздоровчо-спортивної роботи в умовах воєнного стану.       | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК | до 02.09.2025р.    |                        |
| 2                              | Розгляд, колективне обговорення та затвердження плану роботи циклової комісії з фізичного виховання на 2025-2026 навчальний рік.                                                                   | Голова ЦК фізичного виховання              | Вересень           |                        |
| 3                              | Обговорення та погодження індивідуальних планів роботи викладачів фізичного виховання з урахуванням специфіки онлайн-викладання.                                                                   | Голова ЦК фізичного виховання              | Вересень           |                        |
| 4                              | Перевірка, оновлення та затвердження робочих навчальних програм з дисципліни «Фізичне виховання» для дистанційного та змішаного формату навчання.                                                  | Голова ЦК фізичного виховання              | Вересень           |                        |
| 5                              | Формування та затвердження графіка взаємодії навчально-тренувальних та відкритих онлайн-занять викладачами ЦК.                                                                                     | Голова ЦК фізичного виховання              | Вересень           |                        |
| 6                              | Складання перспективних планів проведення відкритих онлайн-занять, спортивно-масових заходів та розробки методичного забезпечення для дистанційних занять.                                         | Керівник фізичного виховання               | Вересень           |                        |
| 7                              | Ознайомлення викладачів ЦК із Положенням про атестацію педагогічних працівників, нормативними документами та затвердженими списками викладачів, які підлягають черговій атестації у 2025-2026 н.р. | Голова ЦК, викладачі ЦК, які атестуються   | Вересень - Жовтень |                        |
| 8                              | Опрацювання нормативно-правових документів, державних стандартів, правил безпеки в умовах воєнного стану та регламентів проведення навчального процесу.                                            | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК | Жовтень            |                        |
| 9                              | Складання та подання атестаційних характеристик, формування портфоліо та індивідуальних планів атестації викладачів ЦК фізичного виховання.                                                        | Голова ЦК, викладачі, які атестуються      | Жовтень - Листопад |                        |
| 10                             | Організація системного взаємодії занять з аналізом використання інноваційних, здоров'я-збережувальних та інтерактивних онлайн-технологій.                                                          | Керівник фізичного виховання               | Протягом року      |                        |

| № з/п | Зміст заходів                                                                                                                                                                                  | Відповідальні                                                          | Строк виконання    | Позначка про виконання |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                              | 3                                                                      | 4                  | 5                      |
| 11    | Організація та проведення профорієнтаційної роботи серед учнів закладів загальної середньої освіти міста та області.                                                                           | Викладачі циклової комісії                                             | Протягом року      |                        |
| 12    | Комплектування медичних груп для занять фізичним вихованням на основі медичних оглядів та аналіз відвідування і успішності здобувачів освіти.                                                  | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК, медичний працівник коледжу | Вересень - жовтень |                        |
| 13    | Затвердження тестових завдань та контрольних нормативних вимог з фізичної підготовленості для умов онлайн-навчання.                                                                            | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК                             | Вересень           |                        |
| 14    | Моніторинг та підбиття підсумків рівня фізичної підготовленості й відвідування занять здобувачами освіти за I та II семестри 2025-2026 н.р.                                                    | Керівник фізичного виховання                                           | Січень, червень    |                        |
| 15    | Виконання обов'язків завідувачів спортивних залів, тренажерних приміщень та відкритих спортивних майданчиків, забезпечення їх готовності та алгоритмів дій під час тривоги (згідно з наказом). | Викладачі ЦК (згідно наказу)                                           | Протягом року      |                        |
| 16    | Підготовка, організація та проведення Тижня фізичної культури і спорту та Тижня циклової комісії.                                                                                              | Голова ЦК фізичного виховання                                          | Вересень, лютий    |                        |
| 17    | Підвищення науково-методичного рівня викладання, впровадження новітніх методик оздоровчого тренування в домашніх умовах та популяризація здорового способу життя.                              | Викладачі ЦК                                                           | Протягом року      |                        |

## 2. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА РОБОТА

|   |                                                                                                                                                              |                                                                           |                                  |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 | Систематичне коригування, доповнення та оновлення навчально-методичних комплексів дисциплін згідно з сучасними вимогами, адаптованих до умов воєнного стану. | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК фізичного виховання, викладачі ЦК | Вересень                         |  |
| 2 | Організаційно-методична підтримка участі здобувачів освіти у спортивно-оздоровчих.                                                                           | Голова ЦК фізичного виховання                                             | Протягом року                    |  |
| 3 | Забезпечення активної участі викладачів комісії у засіданнях міського методичного об'єднання керівників фізичного виховання ЗФПО.                            | Керівник фізичного виховання                                              | Протягом року                    |  |
| 4 | Підготовка, розробка та колективне обговорення методичних рекомендацій, методичних вказівок для самостійних занять фізичними вправами в домашніх умовах.     | Викладачі ЦК                                                              | Згідно з індивідуальними планами |  |
| 5 | Проведення відкритих занять та презентація                                                                                                                   | Голова ЦК, викладачі,                                                     | Грудень 2025 -                   |  |

| № з/п                                                              | Зміст заходів                                                                                                                                                                                  | Відповідальні                                         | Строк виконання     | Позначка про виконання |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1                                                                  | 2                                                                                                                                                                                              | 3                                                     | 4                   | 5                      |
|                                                                    | методичних розробок викладачами ЦК, які проходять чергову атестацію у 2025-2026 н.р.                                                                                                           | які атестуються                                       | Лютий 2026          |                        |
| 6                                                                  | Впровадження в навчальний процес сучасних інтерактивних навчальних технологій, відеокomплексів вправ та дистанційних форм моніторингу рухової активності.                                      | Керівник фізичного виховання                          | Протягом року       |                        |
| 7                                                                  | Систематичне поповнення електронної бібліотеки коледжу та Google Classroom навчально-методичною літературою, інструкціями з безпеки та відеоматеріалами з фізичного виховання.                 | Голова ЦК фізичного виховання, викладачі ЦК           | Протягом року       |                        |
| <b>3. ПІДВИЩЕННЯ ТЕОРЕТИЧНОГО РІВНЯ ТА КВАЛІФІКАЦІЇ ВИКЛАДАЧІВ</b> |                                                                                                                                                                                                |                                                       |                     |                        |
| 1                                                                  | Удосконалення професійних компетентностей викладачів ЦК шляхом проходження курсів підвищення кваліфікації, вебінарів та тренінгів щодо організації онлайн-навчання та психологічної підтримки. | Викладачі ЦК                                          | Протягом року       |                        |
| 2                                                                  | Перевірка дотримання вимог щодо проходження курсів підвищення кваліфікації викладачами, які підлягають атестації.                                                                              | Голова ЦК, викладачі, які атестуються                 | До січня 2026       |                        |
| 3                                                                  | Участь викладачів у науково-практичних конференціях, спортивно-методичних семінарах та майстер-класах з питань розвитку студентського спорту.                                                  | Викладачі ЦК                                          | Протягом року       |                        |
| 4                                                                  | Проведення взаємних відвідувань занять з метою обміну практичним досвідом організації активної рухової діяльності здобувачів освіти під час дистанційних занять.                               | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Протягом року       |                        |
| 5                                                                  | Безперервний професійний саморозвиток, вивчення нових нормативних актів у галузі фізичної культури, цивільного захисту та безпеки життєдіяльності.                                             | Викладачі ЦК                                          | Протягом року       |                        |
| <b>4. УЗАГАЛЬНЕННЯ ТА ПОШИРЕННЯ ДОСВІДУ РОБОТИ ВИКЛАДАЧІВ</b>      |                                                                                                                                                                                                |                                                       |                     |                        |
| 1                                                                  | Аналітична оцінка методичного рівня, ефективності та дотримання заходів безпеки під час проведення відвіданих навчально-тренувальних занять.                                                   | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК, викладачі ЦК | Протягом року       |                        |
| 2                                                                  | Узагальнення, вивчення та поширення педагогічного досвіду викладачів ЦК, які атестуються, підготовка звітів та матеріалів на розгляд атестаційної комісії.                                     | Голова ЦК, викладачі ЦК                               | Січень - Лютий 2026 |                        |
| 3                                                                  | Систематизація досвіду застосування цифрових                                                                                                                                                   | Викладачі ЦК                                          | Протягом року       |                        |

| № з/п                                                                     | Зміст заходів                                                                                                                                                                                              | Відповідальні                                         | Строк виконання | Позначка про виконання |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1                                                                         | 2                                                                                                                                                                                                          | 3                                                     | 4               | 5                      |
|                                                                           | платформ (Google Classroom, Zoom) для організації дистанційних занять з фізичного виховання та контролю виконання вправ.                                                                                   |                                                       |                 |                        |
| 4                                                                         | Обговорення та рецензування розроблених викладачами тестових завдань, відеокomплексів вправ та методичних порад для здобувачів освіти.                                                                     | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Протягом року   |                        |
| 5                                                                         | Методичне забезпечення та контроль системного поточного й підсумкового контролю розвитку фізичних якостей здобувачів освіти при дистанційному навчанні.                                                    | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК               | Протягом року   |                        |
| 6                                                                         | Поширення кращих практик мотивації здобувачів освіти до регулярних занять фізичною культурою, спортом та здорового способу життя.                                                                          | Викладачі ЦК                                          | Протягом року   |                        |
| <b>5. ОРГАНІЗАЦІЯ КОНТРОЛЮ ЗА ОСВІТНІМ ПРОЦЕСОМ ТА СПОРТИВНОЮ РОБОТОЮ</b> |                                                                                                                                                                                                            |                                                       |                 |                        |
| 1                                                                         | Контроль навчально-методичної діяльності: стан розробки й оновлення комплексу навчально-методичного забезпечення дисципліни, дотримання графіків відкритих занять, якість ведення електронних журналів.    | Голова циклової комісії                               | Протягом року   |                        |
| 2                                                                         | Контроль спортивно-масової та секційної роботи: організація та регулярність занять спортивних секцій коледжу в онлайн/змішаному форматі, підготовка збірних команд коледжу до міських та обласних змагань. | Керівник фізичного виховання                          | Протягом року   |                        |
| 3                                                                         | Аналітичний контроль результативності: аналіз виконання здобувачами освіти контрольних нормативів, динаміки фізичної підготовленості та підсумків виступів у спартакіаді ЗФПО.                             | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК, викладачі ЦК | Протягом року   |                        |
| <b>6. ПРОФОРІЄНТАЦІЙНА РОБОТА ТА СПОРТИВНО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ</b>      |                                                                                                                                                                                                            |                                                       |                 |                        |
| 1                                                                         | Проведення онлайн профорієнтаційних зустрічей та спортивних майстер-класів для випускників ЗЗСО.                                                                                                           | Викладачі ЦК                                          | Протягом року   |                        |
| 2                                                                         | Популяризація спортивних досягнень здобувачів освіти та викладачів коледжу на офіційному вебсайті та в соціальних мережах.                                                                                 | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Протягом року   |                        |
| 3                                                                         | Оновлення інформаційних стендів та розділу циклової комісії фізичного виховання на сайті коледжу.                                                                                                          | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Протягом року   |                        |
| 4                                                                         | Активна участь циклової комісії в організації та                                                                                                                                                           | Голова циклової                                       | Протягом року   |                        |

| № з/п                                          | Зміст заходів                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Відповідальні                                         | Строк виконання              | Позначка про виконання |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1                                              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3                                                     | 4                            | 5                      |
|                                                | проведенні Днів відкритих дверей, онлайн-презентацій та показових виступів.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | комісії, викладачі ЦК                                 |                              |                        |
| <b>7. ОЗДОРОВЧО-СПОРТИВНА ТА МАСОВА РОБОТА</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |                              |                        |
| 1                                              | Організація та проведення внутрішньо-коледжної Спартакіади серед груп здобувачів освіти з видів спорту (з урахуванням безпекової ситуації).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК, викладачі ЦК | Протягом року                |                        |
| 2                                              | Організація участі збірних команд коледжу в міській Спартакіаді серед ЗФПО м. Дніпро.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК, викладачі ЦК | Згідно графіку змагань       |                        |
| 3                                              | Проведення Олімпійського уроку та спортивних свят, присвячених Дню фізичної культури і спорту України.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Керівник фізичного виховання, Голова ЦК, викладачі ЦК | Вересень 2025                |                        |
| 4                                              | Підготовка та проведення товариських зустрічей зі спортивних ігор та онлайн-челенджів між навчальними групами коледжу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Листопад 2025, Березень 2026 |                        |
| 5                                              | Організація та проведення турнірів, присвячених Дню захисників і захисниць України та Дню козацтва.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Жовтень 2025                 |                        |
| 6                                              | Проведення фізкультурно-оздоровчих заходів «День здоров'я» для здобувачів освіти та колективу коледжу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Керівник фізичного виховання, викладачі ЦК            | Травень 2026                 |                        |
| <b>8. ПЛАН ЗАСІДАНЬ ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |                              |                        |
|                                                | <b>Засідання 1</b><br>1. Розгляд та обговорення плану роботи циклової комісії на 2025-2026 н.р.<br>2. Обговорення плану спортивно-масової та профорієнтаційної роботи.<br>3. Ознайомлення з Положенням про атестацію та затвердження списку викладачів ЦК, які підлягають черговій атестації у 2025-2026 н.р.<br>4. Розгляд питань з контролю стану здоров'я здобувачів освіти.<br>5. Розгляд та обговорення планів роботи кабінету фізичного виховання.<br>6. Затвердження графіка взаємовідвідувань занять у I семестрі 2025-2026 н.р.<br>7. Обговорення та затвердження індивідуальних планів викладачів ЦК.<br>8. Про особливості проведення занять з фізичного | Голова циклової комісії, Керівник фізичного виховання | Серпень                      |                        |

| № з/п | Зміст заходів                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Відповідальні                                         | Строк виконання | Позначка про виконання |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3                                                     | 4               | 5                      |
|       | виховання в умовах воєнного стану та онлайн-навчання.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |                 |                        |
|       | <b>Засідання 2</b><br>1. Обговорення та затвердження заходів до Дня фізичної культури і спорту та Тижня циклової комісії.<br>2. Обговорення і затвердження контрольних нормативів, завдань для ККР та залікових вимог.<br>3. Погодження графіків проведення відкритих занять викладачами, які атестуються.<br>4. Розгляд плану роботи спортивних секцій та гуртків на 2025-2026 н.р.<br>5. Затвердження плану підвищення кваліфікації викладачів ЦК.    | Голова циклової комісії, Керівник фізичного виховання | Вересень        |                        |
|       | <b>Засідання 3</b><br>1. Розгляд результатів вхідного контролю рівня фізичної підготовленості здобувачів освіти I курсу.<br>2. Обговорення та погодження атестаційних характеристик викладачів, які підлягають атестації.<br>3. Обговорення нових методичних розробок викладачів циклової комісії.<br>4. Організація підготовки збірних команд коледжу до міської спартакіади ЗФПО м. Дніпро.                                                           | Голова циклової комісії                               | Жовтень         |                        |
|       | <b>Засідання 4</b><br>1. Проміжний аналіз відвідування онлайн-занять та стан виконання контрольних нормативів здобувачами освіти.<br>2. Обговорення результатів проведення спортивно-патріотичних заходів до Дня захисників і захисниць України.<br>3. Аналіз перебігу підготовки портфолію та проведення відкритих занять викладачами, які атестуються.<br>4. Аналіз дотримання техніки безпеки та алгоритмів дій під час сигналів повітряної тривоги. | Голова циклової комісії, Керівник фізичного виховання | Листопад        |                        |
|       | <b>Засідання 5</b><br>1. Обговорення графіка взаємовідвідувань занять викладачами ЦК на II семестр 2025-2026 н.р.<br>2. Підсумки проведення відкритих занять викладачами, які атестуються.<br>3. Підсумки проведення внутрішньоколеджних спортивних змагань та онлайн-турнірів за I семестр.                                                                                                                                                            | Голова циклової комісії, Керівник фізичного виховання | Грудень         |                        |

| № з/п | Зміст заходів                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Відповідальні           | Строк виконання | Позначка про виконання |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3                       | 4               | 5                      |
|       | 4. Методичне забезпечення самостійної рухової активності здобувачів освіти під час зимових канікул.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                 |                        |
|       | <b>Засідання 6</b><br>1. Обговорення результатів заліково-екзаменаційної сесії та контрольних нормативів за I семестр.<br>2. Обговорення результатів роботи циклової комісії за I семестр 2025-2026 н.р.<br>3. Перевірка виконання планів підвищення кваліфікації та проходження курсів викладачами, які атестуються.<br>4. Затвердження звітів викладачів ЦК про виконання індивідуальних планів за I семестр. | Голова циклової комісії | Січень          |                        |
|       | <b>Засідання 7</b><br>1. Розгляд та узагальнення матеріалів педагогічного досвіду викладачів ЦК, які проходять чергову атестацію.<br>2. Обговорення проведених під час Тижня ЦК спортивно-масових та методичних заходів.<br>3. Проміжні результати проведення профорієнтаційної роботи членами циклової комісії.<br>4. Аналіз підготовки збірних команд до весняного етапу міської спартакіади ЗФПО м. Дніпро.  | Голова циклової комісії | Лютий           |                        |
|       | <b>Засідання 8</b><br>1. Заслуховування підсумкових звітів викладачів, які атестуються, та розгляд подання до атестаційної комісії коледжу.<br>2. Про хід підготовки до проведення фізкультурно-оздоровчих заходів та Дня здоров'я.<br>3. Про поточний стан успішності, відвідування та складання нормативів здобувачами освіти при онлайн-навчанні.                                                            | Голова циклової комісії | Березень        |                        |
|       | <b>Засідання 9</b><br>1. Підсумки проходження чергової планової атестації викладачами циклової комісії у 2025-2026 н.р.<br>2. Про стан реалізації плану профорієнтаційної роботи циклової комісії.<br>3. Оновлення інформації про спортивні досягнення коледжу на сайті та в соцмережах.                                                                                                                        | Голова циклової комісії | Квітень         |                        |
|       | <b>Засідання 10</b><br>1. Підсумки проведення внутрішньоколеджної                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Голова циклової комісії | Травень         |                        |

| № з/п | Зміст заходів                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Відповідальні           | Строк виконання | Позначка про виконання |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3                       | 4               | 5                      |
|       | спартакіади та нагородження кращих спортсменів і груп.<br>2. Про підсумки участі здобувачів освіти в міських та обласних змаганнях серед ЗФПО.<br>3. Стан виконання плану підвищення кваліфікації викладачами циклової комісії у 2025-2026 н.р.                                                                     |                         |                 |                        |
|       | <b>Засідання 11</b><br>1. Обговорення результатів складання контрольних нормативів та заліків за II семестр і рік.<br>2. Результати виконання індивідуальних планів роботи викладачами циклової комісії.<br>3. Підсумковий звіт про виконання плану роботи циклової комісії з фізичного виховання за 2025-2026 н.р. | Голова циклової комісії | Червень         |                        |

Керівник Фізичного виховання



Ігор ЗАМУРАЄВ